

**MENU' PRANZO PRIMAVERILE**  
**COMUNE DI MAROSTICA**  
**PRIMARIA MAROSTICA CAPOLUOGO**  
**PRIMARIA MARSAN**  
**PRIMARIA SAN LUCA**

**camst**  
group

Rev 2

DS 5700/41

anno scolastico 2020/2021

		LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì
		1	2	3	4	5
1 <sup>A</sup> SETTIMANA  24/05 - 28/05	Primo	PASTA AL RAGU' DEL CORTILE (TUTTO BIO) P.U.	RISO ALLE ZUCCHINE (TUTTO BIO)	CREMA DI ORTAGGI CON PASTINA (TUTTO BIO)	PASTA FREDDA ALLA LIGURE	PASTA AL POMODORO (TUTTO BIO)
	Secondo	PISELLI BIO ALL'OLIO BIO	TONNO ALL'OLIO D'OLIVA	COSCETTE DI POLLO AL FORNO (TUTTO BIO)	LATTERIA	FRITTATA ALLA VENETA (TUTTO BIO)
	Contorno	CAROTE BIO JULIENNE	POMODORO BIO FRESCO A FETTINE	PURE' BIO DI PATATE	CAPPUCCIO BIO JULIENNE	INSALATA VERDE BIO
	Dessert	YOGURT BIO ALLA FRUTTA	GELATO VANIGLIA/CACAO	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	CIAMBELLA ALLO YOGURT
		PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO
2 <sup>A</sup> SETTIMANA  31/05 - 04/06	Primo	8 RISO ALLA PRIMAVERA (TUTTO BIO)	9 PASTA FREDDA FANTASIA	10	11 CREPELLA PROSCIUTTO E FORMAGGIO	12 PASTA BIO ALL'OLIO EXTRAVERGINE BIO
	Secondo	CASATELLA TREVIGIANA DOP	HAMBURGER VITELLONE AL FORNO TUTTO BIO		STRACCETTI DI POLLO ALLA SALVIA (TUTTO BIO)	BASTONCINI DI MERLUZZO NON PREFRITTI (con limone)
	Contorno	CAPPUCCIO BIO JULIENNE	INSALATA VERDE BIO	FESTIVITA'	CAROTE BIO JULIENNE	POMODORO BIO FRESCO A FETTINE
	Dessert	FRUTTA FRESCA BIO	BUDINO ALLA VANIGLIA		YOGURT BIO ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA BIO
		PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO		PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO
3 <sup>A</sup> SETTIMANA	Primo	15	16	17	18	19
	Secondo					
	Contorno					
	Dessert					
4 <sup>A</sup> SETTIMANA  17/05 - 21/05	Primo	22 PASTA BIO ALLA LIGURE (OLII BIO)	23 BOCCONCINI DI TACCHINO BIO BRASATI P.U.	24 PIZZA MARGHERITA (TUTTO BIO)	25 PASTA BIO ALL'OLIO EXTRAVERGINE BIO	26 MINESTRA DI ORTAGGI CON PASTINA (TUTTO BIO)
	Secondo	UOVA STRAPAZZATE BIO	PATATE AL FORNO (TUTTO BIO)	PROSCIUTTO COTTO BIO (porzione ridotta)	FILETTO DI PLATESSA AL GRATIN (POM/OLII BIO)	ASIAGO DOP
	Contorno	ZUCCHINE BIO SPADELLATE	CAROTE BIO JULIENNE	POMODORO BIO FRESCO A FETTINE	FAGIOLINI BIO ALL'OLIO BIO	CAPPUCCIO BIO JULIENNE
	Dessert	BUDINO AL CIOCCOLATO	YOGURT BIO ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO
		PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO

Le caratteristiche merceologiche rispettano le percentuali previste dai Criteri Ambientali Minimi per il servizio di ristorazione collettiva e la fornitura di derrate alimentari

Il menù è stato elaborato nel rispetto delle Linee Guida in materia di miglioramento della qualità nutrizionale nella ristorazione scolastica - Regione del Veneto 2017



## INGREDIENTI MENU' PRIMARIE MAROSTICA

### INGREDIENTI SETTIMANA N°1

CAPPUCCIO BIO JULIENNE: Cavolo cappuccio bianco biologico

CAROTE BIO JULIENNE: Carote biologiche

CIAMBELLA ALLO YOGURT: Ciambella confezionata farcita con crema allo yogurt(1)(3)(7)

COSCETTE DI POLLO BIO AL FORNO(OLIO BIO): Coscette di pollo biologico, olio di semi di girasole bio, insaporitore a base di aromi naturali

CREMA BIO DI ORTAGGI: Patate bio(\*), carote bio(\*), zucchine bio(\*), cipolla bio(\*), broccoli bio(\*), cavolfiori bio(\*), spinaci bio(\*), fiocchi di patate (3)(7)(9)(12), sale

FORM. LATTERIA: Formaggio a pasta pressata (7)

FRITTATA ALLA VENETA (TUTTO BIO): Misto uovo pastorizzato bio(3), latte bio(7), form. grana(3)(7) e sale.

FRUTTA FRESCA BIO: Frutta fresca biologica di stagione

GELATO VANIGLIA-CACAO: Gelato al gusto di vaniglia e al cacao (7)(3)(8) da g. 50

GRANA PADANO DOP GRATTUGIATO: Formaggio DOP semigrasso a pasta dura (7)(3)

INSALATA VERDE BIO: Insalata biologica al naturale

PASTA BIO (OLIO BIO): Pasta di semola di grano duro bio(1)(6), olio di semi di girasole bio, sale

PASTA BIO (OLIO BIO) P.U.: Pasta di semola di grano duro bio(1)(6), olio di semi di girasole bio, sale

PASTA BIO FREDDA ALLA LIGURE: Pasta di semola di grano duro bio(1), tonno(4), Grana Padano DOP(7)(3), mozzarella(7), basilico(\*), prezzemolo(\*), olio di semi di girasole, olio extravergine d'oliva, sale

PASTINA BIO PER MINESTRE (OLIO BIO): Pasta di semola di grano duro bio(1)(6), olio di semi di girasole bio, sale

PISELLI BIO ALL'OLIO BIO: Piselli bio(\*), olio di semi di girasole bio, sale

POMODORO BIO FRESCO A FETTINE: Pomodoro fresco biologico

PURE' DI PATATE TUTTO BIO: Patate bio(\*), latte bio UHT(7), burro bio(7), grana padano DOP(3)(7), sale

RISO BIO (OLIO BIO): Riso bio, olio di semi di girasole bio, sale

SUGO AL POMODORO (TUTTO BIO): Polpa di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio(\*), basilico(\*), olio di semi di girasole bio, sale

SUGO AL RAGU' DEL CORTILE (TUTTO BIO) P.U.: Carne di pollo bio e tacchino bio, polpa di pomodoro bio, carote bio(\*),cipolla bio(\*),olio di semi di girasole bio, sale

SUGO BIANCO ALLE ZUCCHINE (TUTTO BIO): Latte bio(7), zucchine bio(\*), farina di riso, olio di semi di girasole bio, cipolla bio(\*), sale

TONNO ALL'OLIO: Tonno sott'olio (4)

YOGURT BIO ALLA FRUTTA: Yogurt biologico intero alla frutta(7)

### INGREDIENTI SETTIMANA N°3

### INGREDIENTI SETTIMANA N°2

BASTONCINI DI MERLUZZO AL FORNO NON PREFRITTI (CON LIMONE): Bastoncini di filetto di merluzzo panati non prefritti surgelati(\*) (4)(1)(3)(7)(2)(14)con limone a parte

BIETA AL TEGAME (TUTTO BIO): Bieta bio(\*), cipolla bio, olio di semi di girasole bio, sale

BUDINO ALLA VANIGLIA: Dessert a base di latte al gusto di vaniglia (7) UHT g 125

BURGER VEGETALE AL FORNO: Burger vegetariano con verdure surgelate(\*) (1)(2)(3)(4)(6)(7)(8)(9)(12)(14)

CAPPUCCIO BIO JULIENNE: Cavolo cappuccio bianco biologico

CAROTE BIO JULIENNE: Carote biologiche

CRESPELLE CON PROSCIUTTO E FORMAGGIO (BESCIAMELLA BIO): Crespelle al prosciutto e formaggio surgelate(1)(3)(6)(7)(M), latte bio(7), farina 00 bio(1)(6), grana padano grattugiato(3)(7), burro bio(7), olio di semi di girasole bio, sale

FILETTI DI POLLO ALLA SALVIA(TUTTO BIO): Carne di pollo bio, olio di semi di girasole bio, olio extravergine d'oliva bio, sale, salvia, farina di riso

FORM. CASATELLA TREVIGIANA DOP: Formaggio grasso a pasta molle prodotto con latte vaccino (7)

FRUTTA FRESCA BIO: Frutta fresca biologica di stagione

GRANA PADANO DOP GRATTUGIATO: Formaggio DOP semigrasso a pasta dura (7)(3)

HAMBURGER VITELLONE AL FORNO (FRESCO): Carne di vitellone, patate(\*), sale

INSALATA VERDE BIO: Insalata biologica al naturale

PASTA BIO (OLIO BIO): Pasta di semola di grano duro bio(1)(6), olio di semi di girasole bio, sale

PASTA BIO ALL'OLIO EXTRAVERGINE BIO: Pasta di semola di grano duro bio(1)(6), olio extravergine d'oliva bio, sale

PASTA FREDDA FANTASIA TUTTO BIO: Pasta di semola di grano duro bio(1)(6), mozzarella bio(7), pomodoro fresco bio, tonno all'olio(4), olio di semi di girasole bio, olio extravergine d'oliva bio, sale

POMODORO BIO FRESCO A FETTINE: Pomodoro fresco biologico

RISO BIO (OLIO BIO): Riso bio, olio di semi di girasole bio, sale

SUGO ALLA PRIMAVERA (TUTTO BIO): Polpa di pomodoro bio, carote bio(\*), zucchine bio(\*), piselli bio(\*), cipolla bio(\*), olio di semi di girasole bio, basilico(\*), sale

SUGO ALL'AMATRICIANA (POM BASE BIO): Polpa di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, basilico(\*), pancetta stufata(M), sale

YOGURT BIO ALLA FRUTTA: Yogurt biologico intero alla frutta(7)

### INGREDIENTI SETTIMANA N°4

AFF. PROSCIUTTO COTTO BIO: Prosciutto cotto bio(M)

BOCCONCINI DI TACCHINO BRASATI (TUTTO BIO) P.U.: Carne di tacchino bio, olio di semi di girasole bio, farina di riso, insaporitore a base di aromi naturali

BUDINO AL CIOCCOLATO: Dessert a base di latte al cacao (7) UHT g 125

CAPPUCCIO BIO JULIENNE: Cavolo cappuccio bianco biologico

CAROTE BIO JULIENNE: Carote biologiche

CREMA BIO DI ORTAGGI: Patate bio(\*), carote bio(\*), zucchine bio(\*), cipolla bio(\*), broccoli bio(\*), cavolfiori bio(\*), spinaci bio(\*), fiocchi di patate (3)(7)(9)(12), sale

FAGIOLINI BIO ALL'OLIO EVO BIO: Fagiolini bio(\*), olio extravergine d'oliva bio, sale

FILETTO DI PLATESSA AL GRATIN(POM-OLII BIO): Platessa(\*) (2)(4)(14), pangrattato(1), grana grattugiato(3)(7), prezzemolo(\*), polpa di pomodoro bio, olio extra vergine d'oliva bio, olio di semi di girasole bio, sale

FORM. ASIAGO DOP: Formaggio di latte vaccino (3)(7) a pasta semidura

FRUTTA FRESCA BIO: Frutta fresca biologica di stagione

GRANA PADANO DOP GRATTUGIATO: Formaggio DOP semigrasso a pasta dura (7)(3)

PASTA BIO (OLIO BIO): Pasta di semola di grano duro bio(1)(6), olio di semi di girasole bio, sale

PASTA BIO ALL'OLIO EXTRAVERGINE BIO: Pasta di semola di grano duro bio(1)(6), olio extravergine d'oliva bio, sale

PASTINA BIO PER MINESTRE (OLIO BIO): Pasta di semola di grano duro bio(1)(6), olio di semi di girasole bio, sale

PATATE BIO AL FORNO OLIO BIO: Patate bio(\*), olio di semi di girasole bio, insaporitore a base di aromi naturali, sale

PIZZA MARGHERITA TUTTO BIO: Base per pizza bio(1), mozzarella bio(7), polpa di pomodoro bio, olio di semi di girasole bio, origano, sale

POMODORO BIO FRESCO A FETTINE: Pomodoro fresco biologico

SUGO ALLA LIGURE (OLII BIO): Olio di semi di girasole bio, olio extravergine d'oliva bio, basilico(\*), prezzemolo(\*), grana padano grattugiato(7)(3), sale

UOVA STRAPAZZATE BIO: Uovo UHT bio(3), latte bio(7), grana padano DOP(3)(7), sale

YOGURT BIO ALLA FRUTTA: Yogurt biologico intero alla frutta(7)

ZUCCHINE BIO SPADELLATE: Zucchine bio(\*), olio di semi di girasole, insaporitore a base di aromi naturali

I CONTORNI FREDDI VENGONO CONDITI CON OLIO EXTRA-VERGINE D'OLIVA E SALE DAL PERSONALE ADDETTO ALLA DISTRIBUZIONE.

LE GRAMMATURE DEI PIATTI RISPETTANO QUANTO PREVISTO DA "LINEE DI INDIRIZZO PER IL MIGLIORAMENTO DELLA QUALITA' NUTRIZIONALE NELLA RISTORAZIONE COLLETTIVA - REGIONE VENETO - 2017".

TUTTE LE PREPARAZIONI ALIMENTARI SONO REALIZZATE IN UNO STABILIMENTO CHE FA USO DI: (1) Cereali contenenti glutine (grano khorasan,farro,segale,orzo,avena o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati - (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei - (3) Uova e prodotti a base di uova - (4) Pesce e prodotti a base di pesce - (5)

Arachidi e prodotti a base di arachidi - (6) Soia e prodotti a base di soia - (7) Latte e prodotti a base di latte(incluso lattosio) - (8) Frutta a guscio e prodotti a base di frutta a guscio - (9) Sedano e prodotti a base di sedano - (10) Senape e prodotti a base di senape - (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo - (12) Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro in termini di SO2 totale - (13) Lupini e prodotti a base di lupini - (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi. (\*) indica la presenza di prodotti surgelati all'origine. (M) indica la presenza di carni suine e/o derivati. Gli ingredienti e gli allergeni descritti potrebbero variare a causa di modifiche effettuate da parte dei produttori delle materie prime o per mancata reperibilità dei prodotti. In caso di allergia o intolleranza rivolgersi al personale in servizio.