



MENU' PRANZO INVERNALE
COMUNE DI MAROSTICA
PRIMARIA MAROSTICA CAPOLUOGO
PRIMARIA MARSAN
PRIMARIA SAN LUCA



Rev 0

DS 5700/41

anno scolastico 2020/2021

		LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
		1	2	3	4	5
1 ^ª SETTIMANA	Primo	SPEZZATINO DI POLLO E TACCHINO (TUTTO BIO) P.U.	PASTA AL POMODORO (TUTTO BIO)	LASAGNE AL RAGU' DI MANZO (TUTTO BIO) P.U.	RISO ALLE VERDURE (TUTTO BIO)	CREMA DI ZUCCA CON RISO (TUTTO BIO)
	04/01 - 08/01	POLENTA BIO	SFORMATO BIO AL FORNO	FAGIOLI AL POMODORO (TUTTO BIO)	COSCETTE DI POLLO BIO AL FORNO	POLPETTE DI MERLUZZO MSC CON SALSA BIO PIZZAIOLA
	01/02 - 05/02	CAPPUCCIO BIO JULIENNE	FAGIOLINI SPADELLATI (TUTTO BIO)	CAROTE BIO JULIENNE	INSALATA VERDE BIO	PATATE BIO AL FORNO (OLIO BIO)
	01/03 - 05/03	BUDINO ALLA VANIGLIA	FRUTTA FRESCA BIO	YOGURT BIO ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO
		PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO
2 ^ª SETTIMANA	Primo	PASTA CON SUGO BIANCO AI BROCCOLI (TUTTO BIO)	STRACCETTI DI TACCHINO BIO ALLA SALVIA (OLII BIO)	RISO ALLA PIZZAIOLA (TUTTO BIO)	PIZZA CON PROSCIUTTO (TUTTO BIO) P.U.	PASTA AL POMODORO (TUTTO BIO)
	11/01 - 15/01	BASTONCINI DI MERLUZZO AL FONO (non prefritti)(+limone)	PURE' DI PATATE (TUTTO BIO)	POLPETTONE DI CARNI MISTE AL FORNO (TUTTO BIO)	BROCCOLI BIO ALL'OLIO BIO	FRITTATINA BIO
	08/02 - 12/02	BIETA AL TEGAME (TUTTO BIO)	CAPPUCCIO BIO JULIENNE	FINOCCHI BIO E INSALATA BIO	CAROTE BIO CON RADICCHIO IGP	CAROTE BIO SALTATE (OLIO BIO)
	08/03 - 12/03	FRUTTA FRESCA BIO	YOGURT BIO ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	TORTA ALLO YOGURT (UOVO/BURRO BIO)
		PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO
3 ^ª SETTIMANA	Primo	RISO AL POMODORO (TUTTO BIO)	CREMA DI FAGIOLI CON PASTINA (TUTTO BIO)	RISO CON SUGO BIANCO AI PISELLI (TUTTO BIO)	PASTA AL POMODORO (TUTTO BIO)	SCALOIPPINA DI TACCHINO BIO AL ROSMARINO (OLIO BIO) P.U.
	18/01 - 22/01	UOVA STRAPAZZATE (TUTTO BIO)	ASIAGO DOP (porzione ridotta)	MERLUZZO MSC CON SALSA BIO ALLE VERDURE	FILETTI DI POLLO BIO AL LIMONE (OLII BIO)	PATATE BIO AL FORNO (OLIO BIO)
	15/02 - 19/02	CAROTE BIO JULIENNE	ZUCCHINE BIO ALL'OLIO BIO	VERDURA COTTA BIO AL TEGAME (OLIO BIO)	CAPPUCCIO BIO JULIENNE	INSALATA VERDE BIO
	15/03 - 19/03	YOGURT BIO ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	BUDINO AL CIOCCOLATO	FRUTTA FRESCA BIO
		PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO
4 ^ª SETTIMANA	Primo	PASTA BIO AL POMODORO TUTTO BIO E TONNO	CREMA BIO DI VERDURE/LENTICCHIE CON CROSTINI	ARISTA DI MAIALE AL LATTE (TUTTO BIO) P.U.	PASTA AL RAGU' DEL CORTILE (TUTTO BIO) P.U.	RISO AL POMODORO (TUTTO BIO)
	25/01 - 29/01	POLPETTE VEGETALI AL FORNO	PLATESSA AL GRATIN (POM/OLII BIO)	POLENTA BIO	SPINACI BIO ALL'OLIO BIO	CASATELLA TREVIGIANA DOP
	22/02 - 26/02	PISELLI BIO AL TEGAME	FINOCCHI BIO E INSALATA BIO	INSALATA VERDE BIO	CAROTE BIO JULIENNE	FAGIOLINI SPADELLATI (TUTTO BIO)
	22/03 - 26/03	FRUTTA FRESCA BIO	PLUMCAKE CON GOCCE DI CIOCCOLATO (UOVO/BURRO BIO)	FRUTTA FRESCA BIO	YOGURT BIO ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA BIO
		PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO



Le caratteristiche merceologiche rispettano le percentuali previste dai Criteri Ambientali Minimi per il servizio di ristorazione collettiva e la fornitura di derrate alimentari

Il menù è stato elaborato nel rispetto delle Linee Guida in materia di miglioramento della qualità nutrizionale nella ristorazione scolastica - Regione del Veneto 2017



INGREDIENTI MENU' PRIMARIE MAROSTICA

INGREDIENTI SETTIMANA N°1

BUDINO ALLA VANIGLIA: Dessert a base di latte al gusto di vaniglia (7) UHT g 125

CAPPUCCIO BIO JULIENNE: Cavolo cappuccio bianco biologico

CAROTE BIO JULIENNE: Carote biologiche

COSCETTE DI POLLO BIO AL FORNO(OLIO BIO): Coscette di pollo biologico, olio di semi di girasole bio, insaporitore a base di aromi naturali

CREMA DI ZUCCA TUTTO BIO: Zucca bio(*), patate bio(*), fiocco di patate(3)(7)(9)(12), cipolla bio, sale

FAGIOLI AL POMODORO (TUTTO BIO): Fagioli secchi bio(1), polpa di pomodoro bio, carote bio(*), cipolla bio(*), olio di semi di girasole bio, sale, basilico(*)

FAGIOLINI SPADELLATI (TUTTO BIO): Fagiolini bio(*),cipolla bio(*),olio di semi di girasole bio,sale

FRUTTA FRESCA BIO: Frutta fresca biologica di stagione

GRANA PADANO DOP GRATTUGIATO: Formaggio DOP semigrasso a pasta dura (7)(3)

INSALATA VERDE BIO: Insalata biologica al naturale

LASAGNE AL RAGU' DI MANZO TUTTO BIO P.U.: Pasta all'uovo precotta surgelata (*)(1)(3),besciamella bio [latte bio (7), farina 00 bio (1)(6), burro bio (7)],

vitellone bio, polpa di pomodoro bio, cipolla bio(*), carote bio(*), basilico (*), olio di semi di girasole bio, sale, grana(7)(3)

PASTA BIO (OLIO BIO): Pasta di semola di grano duro bio(1)(6), olio di semi di girasole bio, sale

PATATE BIO AL FORNO OLIO BIO: Patate bio(*), olio di semi di girasole bio, insaporitore a base di aromi naturali, sale

POLENTA BIO: Farina gialla di mais bio, olio di semi di girasole, sale

POLPETTE DI MERLUZZO MSC ALLA PIZZAIOLA (TUTTO BIO): Merluzzo MSC*(*)(4), patata bio(*), farina di mais bio, polpa di pomodoro bio, origano, carote bio(*), cipolla bio(*), basilico (*),olio di semi di girasole bio, sale

RISO BIO (OLIO BIO): Riso bio, olio di semi di girasole bio, sale

RISO BIO (OLIO BIO) PER MINESTRE: Riso bio, olio di semi di girasole bio, sale

SFORMATO AL FORNO (TUTTO BIO): Misto uovo bio pastorizzato(3), latte UHT bio(7), Parmigiano Reggiano DOP(7), sale, olio di semi di girasole bio

SPEZZATINO POLLO E TACCHINO P.U. (TUTTO BIO): Carne di tacchino bio, pollo bio, carote bio(*), cipolla bio, polpa di pomodoro bio, farina di riso, olio di semi di girasole bio, basilico (*), sale

SUGO AL POMODORO (TUTTO BIO): Polpa di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio(*), basilico(*), olio di semi di girasole bio, sale

SUGO ALLE VERDURE TUTTO BIO: Polpa di pomodoro bio, carote bio(*), zucchine bio(*), cipolla bio, olio di semi di girasole bio, basilico(*), sale

YOGURT BIO ALLA FRUTTA: Yogurt biologico intero alla frutta(7)

INGREDIENTI SETTIMANA N°3

BUDINO AL CIOCCOLATO: Dessert a base di latte al cacao (7) UHT g 125

CAPPUCCIO BIO JULIENNE: Cavolo cappuccio bianco biologico

CAROTE BIO JULIENNE: Carote biologiche

CREMA DI FAGIOLI TUTTO BIO: Fagioli secchi bio(1), patate bio(*), carote bio(*), cipolla bio, polpa di pomodoro bio, fiocchi di patate(7)(3)(9)(12), sale

FILETTI DI POLLO BIO AL LIMONE: Carne di pollo bio, succo di limone, farina di riso, olio di semi di girasole, olio extravergine d'oliva, sale, insaporitore a base di aromi naturali

FORM. ASIAGO DOP: Formaggio di latte vaccino (3)(7) a pasta semidura

FRUTTA FRESCA BIO: Frutta fresca biologica di stagione

GRANA PADANO DOP GRATTUGIATO: Formaggio DOP semigrasso a pasta dura (7)(3)

INSALATA VERDE BIO: Insalata biologica al naturale

MERLUZZO MSC ALLE VERDURE (TUTTO BIO): Merluzzo (msc)(*)(4), zucchine bio(*), cipolla bio, carote bio(*), olio di semi di girasole bio, sale, farina di riso

PASTA BIO (OLIO BIO): Pasta di semola di grano duro bio(1)(6), olio di semi di girasole bio, sale

PASTINA BIO PER MINESTRE (OLIO BIO): Pasta di semola di grano duro bio(1)(6), olio di semi di girasole bio, sale

PATATE BIO AL FORNO OLIO BIO: Patate bio(*), olio di semi di girasole bio, insaporitore a base di aromi naturali, sale

RISO BIO (OLIO BIO): Riso bio, olio di semi di girasole bio, sale

SCALOPPINA DI TACCHINO BIO AL ROSMARINO (OLIO BIO) P.U.: Carne di tacchino bio, olio di semi di girasole bio, sale, rosmarino

SUGO AL POMODORO (TUTTO BIO): Polpa di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio(*), basilico(*), olio di semi di girasole bio, sale

SUGO BIANCO AI PISELLI (TUTTO BIO): Latte bio(7), piselli bio(*), farina di riso, olio di semi di girasole bio, cipolla bio(*), sale.

UOVA STRAPAZZATE BIO: Uovo UHT bio(3), latte bio(7), grana padano DOP(3)(7), sale

VERDURA COTTA AL TEGAME (TUTTO BIO): Bieta erbetta bio(*), spinaci bio(*), cipolla bio, olio di semi di girasole bio, sale

YOGURT BIO ALLA FRUTTA: Yogurt biologico intero alla frutta(7)

ZUCCHINE BIO ALL'OLIO BIO: Zucchine bio(*), olio di semi di girasole bio, sale

INGREDIENTI SETTIMANA N°2

BASTONCINI DI MERLUZZO AL FORNO NON PREFRITTI (CON LIMONE): Bastoncini di filetto di merluzzo panati non prefritti surgelati(*) (4)(1)(3)(7)(2)(14)con limone a parte

BIETA AL TEGAME (TUTTO BIO): Bieta bio(*), cipolla bio, olio di semi di girasole bio, sale

BROCCOLI BIO ALL'OLIO BIO: Broccoli bio(*), olio di semi di girasole bio, sale

CAPPUCCIO BIO JULIENNE: Cavolo cappuccio bianco biologico

CAROTE BIO E RADICCHIO IGP: Carote bio e radicchio igp al naturale

CAROTE BIO SALTATE(OLIO BIO): Carote bio(*), olio di semi di girasole bio, insaporitore a base di aromi naturali

FINOCCHI BIO CON INSALATA VERDE BIO: Finocchio biologico con insalata biologica

FRITTATA ALLA VENETA (TUTTO BIO): Misto uovo pastorizzato bio(3), latte bio(7), form. grana(3)(7) e sale.

FRUTTA FRESCA BIO: Frutta fresca biologica di stagione

GRANA PADANO DOP GRATTUGIATO: Formaggio DOP semigrasso a pasta dura (7)(3)

PASTA BIO (OLIO BIO): Pasta di semola di grano duro bio(1)(6), olio di semi di girasole bio, sale

PIZZA MARGHERITA + PROSCIUTTO TUTTO BIO P.U.: Base per pizza bio(1), mozzarella bio(7), polpa di pomodoro bio, prosciutto cotto bio(M), olio di semi di girasole bio, sale, origano

POLPETTONE AL FORNO (TUTTO BIO): Carne di maiale bio(M), vitellone bio, tacchino bio, patate bio(*), carote bio(*), cipolle bio, uovo bio(3), prezzemolo(*), olio di semi di girasole bio, sale

PURE' DI PATATE TUTTO BIO: Patate bio(*), latte bio UHT(7), burro bio(7), grana padano DOP(3)(7), sale

RISO BIO (OLIO BIO): Riso bio, olio di semi di girasole bio, sale

STRACCETTI DI TACCHINO ALLA SALVIA (TUTTO BIO) P.U.: Carne di tacchino bio, olio di semi di girasole bio, olio extra-vergine d'oliva bio, sale, salvia, farina di riso

SUGO AL POMODORO (TUTTO BIO): Polpa di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio(*), basilico(*), olio di semi di girasole bio, sale

SUGO ALLA PIZZAIOLA(TUTTO BIO): Polpa di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio(*), olio di semi di girasole bio, basilico(*), origano(*), sale

SUGO BIANCO AI BROCCOLI TUTTO BIO: Latte bio(7), broccoli bio(*), farina di riso, olio di semi di girasole bio cipolla(*) bio, sale.

TORTA ALLO YOGURT (UOVO/BURRO BIO): Preparato per plum cake(1)(3)(6)(7)(11), misto uovo pastorizzato bio(3), yogurt bianco(7), burro bio(7)

YOGURT BIO ALLA FRUTTA: Yogurt biologico intero alla frutta(7)

INGREDIENTI SETTIMANA N°4

ARISTA DI MAIALE BIO AL LATTE BIO P.U.: Lonza di maiale bio(M), latte bio UHT(7) panna UHT(7), farina di riso, olio di semi di girasole, sale, insaporitore a base di aromi naturali

CAROTE BIO JULIENNE: Carote biologiche

CREMA DI VERDURE BIO E LENTICCHIE BIO: Patate bio(*), carote bio(*), zucchine bio (*), lenticchie bio (1)(6)(11)(13), cipolla bio (*), broccoli bio(*), cavolfiori bio (*), spinaci bio(*), fiocchi di patate (3)(7)(9)(12), sale

CROSTINI: Croccantelli naturali(1)

DOLCE PLUMCAKE CON GOCCE DI CIOCCOLATO (UOVO/BURRO BIO): Preparato per plum cake(1)(3)(6)(7)(11), gocce di cioccolato(6)(8), burro bio(7), misto uovo pastorizzato bio(3)

FAGIOLINI SPADELLATI (TUTTO BIO): Fagiolini bio(*),cipolla bio(*),olio di semi di girasole bio,sale

FILETTO DI PLATESSA AL GRATIN(POM-OLII BIO): Platessa(*) (2)(4)(14), pangrattato(1), grana grattugiato(3)(7), prezzemolo(*), polpa di pomodoro bio, olio extra vergine d'oliva bio, olio di semi di girasole bio, sale

FINOCCHI BIO CON INSALATA VERDE BIO: Finocchio biologico con insalata biologica

FORM. CASATELLA TREVIGIANA DOP: Formaggio grasso a pasta molle prodotto con latte vaccino (7)

GRANA PADANO DOP GRATTUGIATO: Formaggio DOP semigrasso a pasta dura (7)(3)

INSALATA VERDE BIO: Insalata biologica al naturale

PASTA BIO (OLIO BIO): Pasta di semola di grano duro bio(1)(6), olio di semi di girasole bio, sale

PASTA BIO (OLIO BIO) P.U.: Pasta di semola di grano duro bio(1)(6), olio di semi di girasole bio, sale

PISELLI BIO AL TEGAME: Piselli bio(*), cipolla(*), olio di semi di girasole, sale.

POLENTA BIO: Farina gialla di mais bio, olio di semi di girasole, sale

POLPETTINE VEGETALI AL FORNO: Preparazione alimentare vegetale a base di soia con leggera panatura (*)(1)(6)(9), olio di semi di girasole, sale

RISO BIO (OLIO BIO): Riso bio, olio di semi di girasole bio, sale

SPINACI BIO ALL'OLIO BIO: Spinaci bio(*), olio di semi di girasole bio, sale

SUGO AL POMODORO (TUTTO BIO): Polpa di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio(*), basilico(*), olio di semi di girasole bio, sale

SUGO AL POMODORO TUTTO BIO E TONNO: Polpa di pomodoro bio, tonno (4), cipolla bio, carote bio(*), basilico(*), olio di semi di girasole bio, sale.

SUGO AL RAGU' DEL CORTILE (TUTTO BIO) P.U.: Carne di pollo bio e tacchino bio, polpa di pomodoro bio, carote bio(*),cipolla bio(*),olio di semi di girasole bio, sale

YOGURT BIO ALLA FRUTTA: Yogurt biologico intero alla frutta(7)

I CONTORNI FREDDI VENGONO CONDITI CON OLIO EXTRA-VERGINE D'OLIVA E SALE DAL PERSONALE ADDETTO ALLA DISTRIBUZIONE.

LE GRAMMATURE DEI PIATTI RISPETTANO QUANTO PREVISTO DA "LINEE DI INDIRIZZO PER IL MIGLIORAMENTO DELLA QUALITA' NUTRIZIONALE NELLA RISTORAZIONE COLLETTIVA - REGIONE VENETO - 2017".

TUTTE LE PREPARAZIONI ALIMENTARI SONO REALIZZATE IN UNO STABILIMENTO CHE FA USO DI: (1) Cereali contenenti glutine (grano khorasan,farro,segale,orzo,avena o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati - (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei - (3) Uova e prodotti a base di uova - (4) Pesce e prodotti a base di pesce - (5)

Arachidi e prodotti a base di arachidi - (6) Soia e prodotti a base di soia - (7) Latte e prodotti a base di latte(incluso lattosio) - (8) Frutta a guscio e prodotti a base di frutta a guscio - (9) Sedano e prodotti a base di sedano - (10) Senape e prodotti a base di senape - (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo - (12) Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro in termini di SO2 totale - (13) Lupini e prodotti a base di lupini - (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi. (*) indica la presenza di prodotti surgelati all'origine. (M) indica la presenza di carni suine e/o derivati. Gli ingredienti e gli allergeni descritti potrebbero variare a causa di modifiche effettuate da parte dei produttori delle materie prime o per mancata reperibilità dei prodotti. In caso di allergia o intolleranza rivolgersi al personale in servizio.