



CONTRIBUTO  
REGIONE DEL VENETO

# Autostima e oltre

## dall'autostima all'agency

corso per donne



Foto di Camila Damasio

**CONDUZIONE** Dott.ssa Cristiana Maria Francesca Piazza  
**Psicologa Clinico-Dinamica** con diploma di specializzazione in **psicoterapia ad orientamento costruttivista**. Attualmente svolge attività clinica e psicoterapia in ambito privato occupandosi in particolare di donne vittime di violenza, di minori, di individui e di nuclei familiari che attraversano esperienze politraumatiche.

Il percorso "Autostima e oltre" ha lo scopo di favorire in ciascuna donna partecipante al gruppo una maggiore capacità di **essere protagonista** del proprio cambiamento, rafforzando la fiducia in sé.

### Perchè scegliere questo percorso?

- Per ripensare il modo in cui mi penso.
- Per essere me stessa.
- Per riscoprire le mie potenzialità.

### CALENDARIO INCONTRI

Il corso prevede 6 incontri in fascia serale dalle ore 20.15 alle ore 21.30 **a partire da mercoledì 26 settembre 2018** presso il Centro Antiviolenza Sportello Donna di Schio.

### ISCRIZIONE

Per partecipare è necessario effettuare l'**iscrizione** presso il Centro Antiviolenza Sportello Donna negli orari di apertura al pubblico: martedì, mercoledì e venerdì, dalle 9.00 alle 11.00.

**SERATA DI PRESENTAZIONE**  
**Mercoledì 12 settembre alle ore 20.15**

Centro Antiviolenza Sportello Donna "Maria Grazia Cutuli"

Via Fratelli Pasini, 27, 36015 Schio

Tel.: 0445 691391 | 0445 691393

E-mail: sportello.donna@comune.schio.vi.it

**Apertura al pubblico:** martedì, mercoledì, venerdì dalle 9.00 alle 11.00 **Ascolto telefonico:** dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle 13.00.





CONTRIBUTO  
REGIONE DEL VENETO

# La forza di cambiare per migliorare la propria vita

corso per donne



Foto di Ethan Weil

**CONDUZIONE** Dott.ssa Maria Stocchiero

**Psicologa Psicoterapeuta** da anni impegnata sulle tematiche del genere e della violenza legata al genere. Attualmente impegnata nell'attività clinica privata come consulente e formatrice per operatrici socio sanitarie anche di Centri Donna e Centri Anti violenza in Italia e all'estero e facilitatrice di gruppi di Auto Mutuo Aiuto.

Un percorso rivolto a donne che hanno vissuto **relazioni difficili** e/o violente e hanno bisogno di uno **spazio sicuro**, sereno, e non giudicante dove ritrovare la forza per migliorare la propria vita, sperimentando **nuove strategie** che permettono di uscire dall'isolamento e recuperare la capacità di promuovere un cambiamento.

## Perchè scegliere questo percorso?

- Per ritrovare sicurezza e serenità.
- Per ricominciare a fidarmi di me.
- Per condividere esperienza e speranze con altre donne.

## CALENDARIO INCONTRI

Il corso prevede 6 incontri in fascia serale dalle ore 18.00 alle ore 19.30 **a partire da martedì 02 ottobre 2018** presso il Centro Antiviolenza Sportello Donna di Schio.

## ISCRIZIONE

Per partecipare è necessario effettuare l'**iscrizione** presso il Centro Antiviolenza Sportello Donna negli orari di apertura al pubblico: martedì, mercoledì e venerdì, dalle 9.00 alle 11.00.

**Il numero dei posti è limitato per facilitare le partecipanti.**

Centro Antiviolenza Sportello Donna "Maria Grazia Cutuli"

Via Fratelli Pasini, 27, 36015 Schio

Tel.: 0445 691391 | 0445 691393

E-mail: sportello.donna@comune.schio.vi.it

**Apertura al pubblico:** martedì, mercoledì, venerdì dalle 9.00 alle 11.00 **Ascolto telefonico:** dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle 13.00.



CONTRIBUTO  
REGIONE DEL VENETO

# Gruppo di ricerca attiva del lavoro

corso per donne



Foto di Trent Erwin

## CONDUZIONE Dott.ssa Elsa Garzaro

Dal 2014 lavora presso la cooperativa sociale Samarcanda onlus dove coordina e conduce progetti legati a **formazione individuale**, ricerca attiva del lavoro e imprenditoria nell'ambito del progetto Megahub. In questi anni ha condotto corsi e seminari di **informatica e nuove tecnologie**.

Il gruppo ha lo scopo di accompagnare le partecipanti nella **ricerca lavorativa** per raggiungere un'efficace modalità di attivarsi nel mondo del lavoro. Centrale sarà la **forza del gruppo** e lo scambio tra le partecipanti che saranno coinvolte in quanto portatrici di competenze attraverso tecniche attive.

## ARGOMENTI AFFRONTATI

COMPETENZE PERSONALI E PROFESSIONALI • CURRICULUM E RICERCA DEL LAVORO  
SUL WEB • CANALI PER LA RICERCA (O CREAZIONE) DEL LAVORO  
MAPPATURA DELLE PERSONE, OLTRE LE IMPRESE  
SIMULAZIONE DI COLLOQUIO, NETWORKING

## CALENDARIO INCONTRI

Il corso prevede 6 incontri al mattino dalle ore 09.30 alle ore 12.00 **a partire da venerdì 14 settembre 2018** presso il Centro Antiviolenza Sportello Donna di Schio.

## ISCRIZIONE

Per partecipare è necessario effettuare l'**iscrizione** presso il Centro Antiviolenza Sportello Donna negli orari di apertura al pubblico: martedì, mercoledì e venerdì, dalle 9.00 alle 11.00.

**Il numero dei posti è limitato per facilitare le partecipanti.**

Centro Antiviolenza Sportello Donna "Maria Grazia Cutuli"

Via Fratelli Pasini, 27, 36015 Schio

Tel.: 0445 691391 | 0445 691393

E-mail: sportello.donna@comune.schio.vi.it

**Apertura al pubblico:** martedì, mercoledì, venerdì dalle 9.00 alle 11.00 **Ascolto telefonico:** dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle 13.00.