



Città di Schio

Difendiamoci dall'ozono estivo



Che cos'è l'ozono estivo

L'ozono è una sostanza che si forma nell'atmosfera a partire dai comuni inquinanti urbani per azione della luce solare. Tale fenomeno è tipico della stagione estiva (giornate più soleggiate dei mesi di giugno, luglio e agosto), dalle ore di massima insolazione (h. 12.00 ÷ 18.00) e si accentua con il perdurare delle condizioni meteorologiche di stabilità atmosferica ed in condizioni di alta pressione. All'interno delle abitazioni la concentrazione di ozono diminuisce. La presenza di elevati livelli di ozono può nuocere alla salute umana.

Soglia di informazione

La concentrazione di ozono in piena estate può a volte raggiungere la "soglia di informazione" (180 microgrammi per metro cubo), un segnale che indica la possibilità di un aggravarsi del fenomeno nel caso continuassero per più giorni condizioni atmosferiche di sole e tempo stabile (sfavorevoli alla dispersione degli inquinanti).

Soglia di allarme

L'esperienza degli anni scorsi non fa pensare che l'ozono possa raggiungere la "soglia di allarme" (240 microgrammi per metro cubo). Il superamento di tale livello in condizioni meteorologiche stabili potrebbe comportare dei disturbi all'apparato respiratorio.

Effetti sulla salute

Irritazione del sistema respiratorio, con tosse, irritazione a gola, naso, polmoni e occhi; diminuzione della funzione polmonare; aggravamento di asma ed altre patologie respiratorie; oppressione toracica. La maggior parte di questi effetti sono considerati a breve termine e cessano una volta che gli individui non sono più esposti ad elevati livelli di ozono.

Chi deve tutelarsi

Le persone anziane, i bambini, le donne in gravidanza ed in particolare le persone affette da gravi malattie respiratorie e cardiache evitino prolungate esposizioni all'aperto nelle ore più calde della giornata, riducendo al minimo lo svolgimento di attività fisiche affaticanti.

CONSIGLI PER TUTTI

- moderare l'attività fisica privilegiando le prime ore del mattino e la sera;
- ricambiare l'aria di casa preferibilmente nelle prime ore del giorno;
- preferire una dieta leggera con verdura e frutta, oltre ad un'adeguata introduzione di liquidi;
- ridurre o eliminare i comportamenti che portano ad un aggravamento dell'inquinamento ambientale (ad esempio usare meno possibile l'auto).

informazioni utili:

Servizio Ambiente - tel. 0445/691371
ambiente@comune.schio.vi.it

ARPAV di Vicenza - tel. 0444/217311
www.arpa.veneto.it