

Conduzione



Dott.ssa Maria Stochiero

Psicologa Psicoterapeuta di Vicenza da anni impegnata sulle tematiche del genere e della violenza legata al genere.

Attualmente impegnata come libera professionista nell'attività clinica privata; come Consulente e formatrice per operatrici socio sanitarie anche di Centri Donna - Centri Anti violenza in Italia e all'estero; come supervisora ad équipe di operatori socio sanitari e facilitatrice di gruppi di Auto Mutuo Aiuto.

Organizzazione a cura di Cooperativa Samarcanda per il Comune di Schio, con il contributo della Regione Veneto.

E-mail: eventi@samarcandaonlus.it



CENTRO ANTIVIOLENZA
SPORTELLO **DONNA** SCHIO

Gli incontri si svolgeranno presso il Centro Antiviolenza Sportello Donna di Schio.

Il numero di posti è limitato per facilitare le partecipanti. Per partecipare è necessario effettuare **l'iscrizione**.

La forza di cambiare
per migliorare la propria vita
corso per donne



Foto di Ethan Weil

Via Fratelli Pasini, 27, 36015 Schio

Tel.: 0445 691391 | 0445 691393

E-mail: sportello.donna@comune.schio.vi.it

Apertura al pubblico: martedì, mercoledì, venerdì dalle 9.00 alle 11.00. **Ascolto telefonico:** dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle 13.00.

Schio
ottobre/novembre 2018



Presentazione

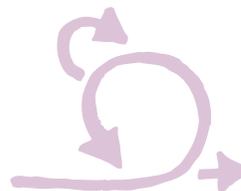


Donne che cercano la “forza di cambiare”

“La forza di cambiare” è un percorso rivolto a donne che hanno vissuto **relazioni difficili** e/o violente e hanno bisogno di uno **spazio sicuro**, sereno, e non giudicante dove ritrovare la forza per migliorare la propria vita, sperimentando **nuove strategie** che permettono di uscire dall'isolamento e recuperare la capacità di promuovere un cambiamento.

Attraverso la **condivisione** con altre donne si cercherà di promuovere l'**autodeterminazione** di ognuna per superare i limiti imposti dall'esperienza vissuta.

Metodologia



Come si svolgeranno gli incontri

Il percorso prevede 6 incontri di gruppo della durata di un'ora e mezza all'interno dei quali sarà dato ampio spazio allo **scambio** e al **confronto** a partire da un argomento che sarà introdotto come stimolo alla discussione.

Durante gli incontri saranno forniti materiali e schede sui temi trattati.

Perchè scegliere questo percorso?

- Per ritrovare sicurezza e serenità.
- Per ricominciare a fidarmi di me.
- Per condividere esperienza e speranze con altre donne.

Calendario



Iscrizioni

Presso il Centro Antiviolenza Sportello Donna

negli orari di apertura al pubblico: martedì, mercoledì e venerdì, dalle 9.00 alle 11.00.

Incontri

Gli incontri si svolgeranno **dalle ore 18.00 alle ore 19.30** nelle seguenti date:

OTTOBRE 2018

martedì 02

martedì 09

martedì 16

martedì 23

martedì 30

NOVEMBRE 2018

martedì 06

“C'è sempre una via d'uscita.
Se non la trovi sfonda il muro!”

Mafalda

