

# Conduzione



Dott.ssa  
Cristiana Maria  
Francesca Piazza

Psicologa Clinico-Dinamica con abilitazione all'esercizio della professione di psicologo, diploma di specializzazione in psicoterapia ad orientamento costruttivista conseguito presso la Scuola quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Costruttivista dell'Institute of Constructivist Psychology di Padova.

Attualmente svolge attività clinica e psicoterapia in ambito privato occupandosi in particolare di donne vittime di violenza, di minori, di individui e di nuclei familiari che attraversano esperienze politraumatiche.

Organizzazione a cura di Cooperativa Samarcanda per il Comune di Schio, con il contributo della Regione Veneto.  
E-mail: [eventi@samarcandaonlus.it](mailto:eventi@samarcandaonlus.it)

Primo incontro 14 gennaio  
alle ore 20.00 presso il Centro  
Antiviolenza Sportello Donna.

Il numero di posti è limitato per facilitare le partecipanti. Per partecipare è necessario effettuare **l'iscrizione via email o presso il Centro Antiviolenza Sportello Donna.**



CONTRIBUTO  
REGIONE DEL VENETO

CENTRO ANTIVIOLENZA  
SPORTELLO **DONNA** SCHIO

**Autostima e oltre**  
dall'autostima all'agency

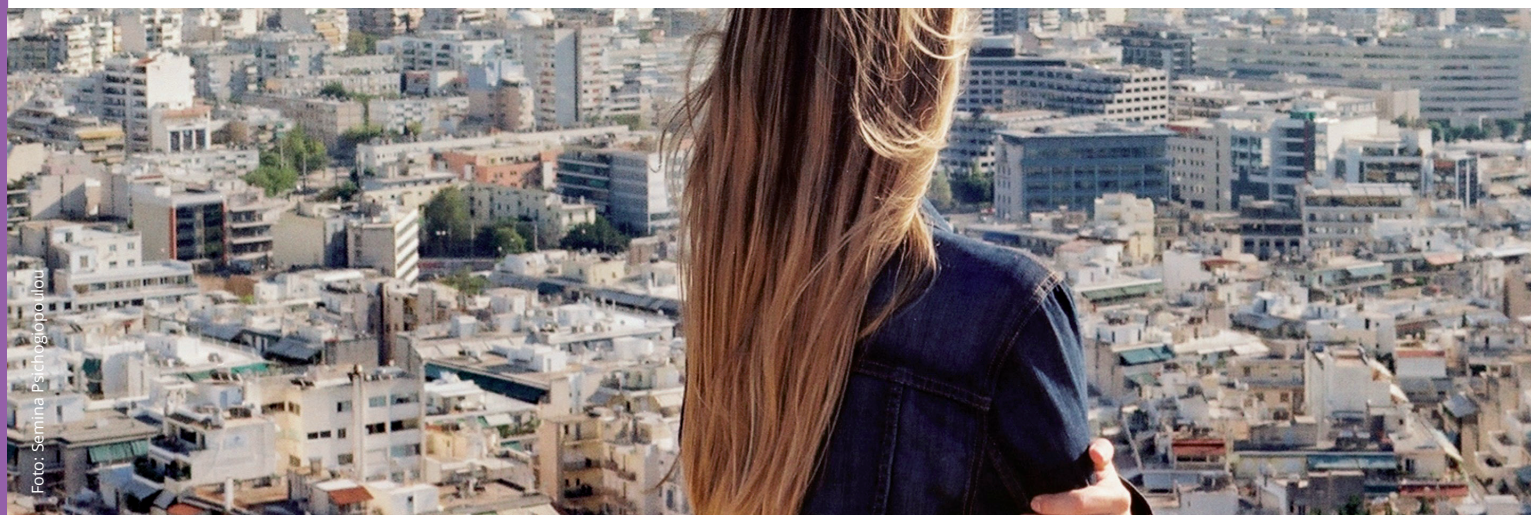


Foto: Semina Psichologia

**Centro Antiviolenza Sportello Donna**  
**Maria Grazia Cutuli**

Via Fratelli Pasini, 27 - Schio

**Tel.:** 0445 691391 | 0445 691393

**E-mail:** [sportello.donna@comune.schio.vi.it](mailto:sportello.donna@comune.schio.vi.it)

**Apertura al pubblico:** mart, merc, ven dalle 9 alle 11

**Ascolto telefonico:** lun-ven dalle 11 alle 13

Schio

**gennaio/febbraio 2020**



**Samarcanda**  
COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

## Presentazione



Dall'autostima all'agency:  
il significato di questi termini.

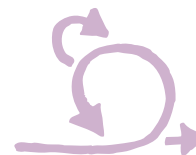
Il concetto classico di **"autostima"** fa comunemente riferimento alla percezione che una persona ha di se stessa come più o meno competente, capace e dotata di qualità.

Con il termine **"agency"** invece si intende la capacità di ciascun individuo di agire e compiere scelte attive che permettono di evolversi e cambiare il proprio contesto di vita.

Il percorso "Autostima e oltre" ha lo scopo di favorire in ciascuna donna partecipante al gruppo una maggiore capacità di **essere protagonista** del proprio cambiamento, rafforzando la fiducia in sé.



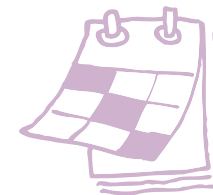
## Metodologia



Come si svolgeranno  
gli incontri

La metodologia attuerà una pratica **esperienziale** e **partecipativa** di gruppo e sarà di carattere dinamico e proattivo, prevedendo uno **scambio interattivo** per favorire nelle partecipanti una maggiore consapevolezza di sé e della propria capacità di essere protagoniste del proprio cambiamento.

## Calendario



Iscrizioni

**Entro il 7 gennaio via mail** scrivendo a [eventi@samarcandaonlus.it](mailto:eventi@samarcandaonlus.it) o **presso il Centro Antiviolenza Sportello Donna** nei giorni 27/12/19 dalle 16.30 alle 17.30 e il 3/1/20 dalle 10.30 alle 11.30.

Incontri

**Primo incontro martedì 14 gennaio** alle ore 20.00 presso il Centro Antiviolenza Sportello Donna.

Gli incontri si svolgeranno **dalle ore 20.00**

**alle ore 21.30** nelle seguenti date:

Martedì 14, 21 e 28 Gennaio 2020

Martedì 4, 11 e 18 Febbraio 2020.



“Cambia il modo di guardare le cose, e le cose che guardi cambieranno”

