

Conduzione



**Dott.ssa Cristiana Maria
Francesca Piazza**

Psicologa Clinico-Dinamica con abilitazione all'esercizio della professione di psicologo, diploma di specializzazione in **psicoterapia ad orientamento costruttivista** conseguito presso la Scuola quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Costruttivista dell'Institute of Constructivist Psychology di Padova.

Attualmente svolge attività clinica e psicoterapia in ambito privato occupandosi in particolare di donne vittime di violenza, di minori, di individui e di nuclei familiari che attraversano esperienze politraumatiche.

Organizzazione a cura di Cooperativa Samarcanda per il Comune di Schio, con il contributo della Regione Veneto.

E-mail: eventi@samarcandaonlus.it

Gli incontri si svolgeranno presso il Centro Antiviolenza Sportello Donna di Schio.

Il numero di posti è limitato per facilitare le partecipanti.

Per partecipare è necessario effettuare **l'iscrizione**.

Serata di presentazione mercoledì 12 settembre ore 20.15 presso il Centro Antiviolenza Sportello Donna.



CENTRO ANTIVIOLENZA
SPORTELLO **DONNA** SCHIO

Autostima e oltre
dall'autostima all'agency

corso per donne



Foto di Camilla Damasio

Via Fratelli Pasini, 27, 36015 Schio

Tel.: 0445 691391 | 0445 691393

E-mail: sportello.donna@comune.schio.vi.it

Apertura al pubblico: martedì, mercoledì, venerdì dalle 9.00 alle 11.00. **Ascolto telefonico:** dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle 13.00.

Schio

settembre/ottobre 2018



Presentazione



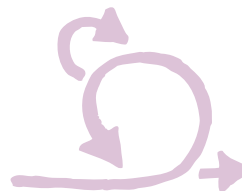
Dall'autostima all'agency:
il significato di questi termini.

Il concetto classico di **"autostima"** fa comunemente riferimento alla percezione che una persona ha di se stessa come più o meno competente, capace e dotata di qualità.

Con il termine **"agency"** invece si intende la capacità di ciascun individuo di agire e compiere scelte attive che permettono di evolversi e cambiare il proprio contesto di vita.

Il percorso "Autostima e oltre" ha lo scopo di favorire in ciascuna donna partecipante al gruppo una maggiore capacità di **essere protagonista** del proprio cambiamento, rafforzando la fiducia in sé.

Metodologia



Come si svolgeranno
gli incontri

La metodologia attuerà una pratica **esperienziale** e **partecipativa** di gruppo e sarà di carattere dinamico e proattivo, prevedendo uno **scambio interattivo** per favorire nelle partecipanti una maggiore consapevolezza di sé e della propria capacità di essere protagoniste del proprio cambiamento.

Perchè scegliere questo percorso?

- Per ripensare il modo in cui mi penso.
- Per essere me stessa.
- Per riscoprire le mie potenzialità.

Calendario



Iscrizioni

Presso il Centro Antiviolenza Sportello Donna

mercoledì 19/09 dalle ore 09.30 alle ore 11.30

venerdì 21/09 dalle ore 17.00 alle ore 19.00.

Incontri

Gli incontri si svolgeranno **dalle ore 20.15 alle ore 21.30** nelle seguenti date:

SETTEMBRE 2018

mercoledì 26

OTTOBRE 2018

mercoledì 03, 10, 17
24, 31

SERATA DI PRESENTAZIONE

mercoledì 12 settembre ore 20.15.

*"Cambia il modo di guardare le cose
e le cose che guardi cambieranno"*