

# Conduzione



Dott.ssa  
Maria Stocchiero

**Psicologa Psicoterapeuta** di Vicenza da anni impegnata sulle tematiche del genere e della violenza legata al genere.

Attualmente impegnata come libera professionista nell'attività clinica privata; come **Consulente e formatrice per operatrici socio sanitarie** anche di Centri Donna – Centri Anti violenza in Italia e all'estero; come supervisora ad équipe di operatori socio sanitari e facilitatrice di gruppi di Auto Mutuo Aiuto.

Organizzazione a cura di Cooperativa Samarcanda per il Comune di Schio, con il contributo della Regione Veneto.  
E-mail: [eventi@samarcandaonlus.it](mailto:eventi@samarcandaonlus.it)

Primo incontro 4 febbraio  
alle ore 18.00 presso il Centro  
Antiviolenza Sportello Donna.

Il numero di posti è limitato per facilitare le partecipanti. Per partecipare è necessario effettuare **l'iscrizione**.



Città di Schio



CONTRIBUTO  
REGIONE DEL VENETO

CENTRO ANTIVIOLENZA  
SPORTELLO **DONNA** SCHIO

**La forza di cambiare**  
per migliorare la propria vita

Foto: Chris Lawton

**Centro Antiviolenza Sportello Donna**  
**Maria Grazia Cutuli**

Via Fratelli Pasini, 27 - Schio

**Tel.:** 0445 691391 | 0445 691393

**E-mail:** [sportello.donna@comune.schio.vi.it](mailto:sportello.donna@comune.schio.vi.it)

**Apertura al pubblico:** mart, merc, ven dalle 9 alle 11

**Ascolto telefonico:** lun-ven dalle 11 alle 13

6 incontri, a Schio  
**febbraio/marzo 2020**

 **Samarcanda**  
COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

## Presentazione



Donne che cercano  
la “forza di cambiare”

“La forza di cambiare” è un percorso rivolto a donne che hanno vissuto **relazioni difficili e/o violente** e hanno bisogno di uno **spazio sicuro**, sereno, e non giudicante dove ritrovare la forza per **migliorare la propria vita**, sperimentando **nuove strategie** che permettono di uscire dall'isolamento e recuperare la capacità di promuovere un cambiamento.

Attraverso la **condivisione** con altre donne si cercherà di promuovere l'**autodeterminazione** di ognuna per superare i limiti imposti dall'esperienza vissuta.



## Metodologia



Come si svolgeranno  
gli incontri

Il percorso prevede **6 incontri di gruppo** della durata di un'ora e mezza all'interno dei quali sarà dato ampio spazio allo **scambio** e al **confronto** a partire da un argomento che sarà introdotto come stimolo alla discussione.

Durante gli incontri saranno forniti materiali e schede sui temi trattati.

## Calendario



Iscrizioni

**Presso il Centro Antiviolenza Sportello Donna**  
negli orari di apertura al pubblico: martedì,  
mercoledì e venerdì, dalle 9.00 alle 11.00.

Incontri

**Primo incontro martedì 4 febbraio** alle ore 18.00  
presso il Centro Antiviolenza Sportello Donna.

Gli incontri si svolgeranno **dalle ore 18.00**  
**alle ore 19.30** nelle seguenti date:  
Martedì 4, 11, 18, 25 febbraio 2020  
Martedì 3, 10 marzo 2020.



“C'è sempre una via d'uscita.  
Se non la trovi sfonda il muro!”

Mafalda

